

# 告別「旱鴨子」

李承瀚 · 彰化縣芬園國小五年丙班

這學期，學校安排五次游泳課程，在意願調查時，我感到焦慮和不安，因為我是「旱鴨子」。後來，看見班上同學踴躍報名，我只好鼓起勇氣，硬著頭皮參加。

上課時，教練依照游泳能力，將大家分成好幾組，我是屬於完全不識水性的初學組。

一開始，教練讓我們慢慢下水，透過遊

戲式的玩耍，讓我們降低對水的恐懼。我們先學習憋氣、水母漂，再練習使用浮板和踢水前進，最後就是練習划水動作和換氣。

教練循序漸進教授游泳技巧，讓我逐漸掌握訣竅。幾堂課下來，我發現已經不那麼怕水，我要繼續練習游泳技，告別「旱鴨子」，在水中自在的優游。

我們母  
媽的  
，她平  
也很會  
傷心難  
會關心  
記得幼  
舉辦萬  
個小朋友  
看見媽媽  
縫了一件  
，我好開  
三年級

用心

財團法人國語日報社

# 小作家證書

李承瀚 恭喜成為國語日報小作家

你的作品 112 年 7 月 10 日刊出

謹以這份證書作為紀念

財團法人國語日報社 董事長 孫慶國