

彰化縣 112 學年度學童暑期食育營-「《豆》讓你知道」實施計畫

一、活動目標：

- (一)提升學童的重視國產黃豆復興議題並且了解在地黃豆飲食文化。
- (二)結合食育、營養學及在地農特產等元素，促進本縣學童實踐國產雜糧大豆從產地到餐桌概念。
- (三)促使學校融入永續發展目標 (SDGs)，發展跨域學習食育課程。
- (四)學生透過繪本導讀、手做豆腐及惜食可樂餅 DIY，認識大豆營養價值體驗新鮮和美味；另以趣味闖關遊戲讓學生們提升對彰化縣產雜糧的知識。

二、辦理單位：(一)主辦單位：彰化縣政府教育處。

(二)協辦單位：彰化縣和仁國小

三、活動對象：就讀本縣國小113學年度升3-6年級對食農教育有興趣之學生。

招收人數：25位/場。

四、活動日期：113年7月11日(四)上午8點30分至16點30分。

五、活動地點：彰化縣和仁國小食育美學堂(和美鎮仁愛路279號)。

六、報名方式：線上報名，填寫表單(需登入 google)

(<https://forms.gle/FFGFCqMspBmMo6DQA>)，

人數額滿為止，依報名時間先後順序為錄取依據，

7/5(五)前於和仁國小網頁公告錄取名單及備取名

單，正取名單若有人因故取消，將依序通知備取者參

加。



報名表連結

七、活動費用：本次活動為100元(學童午餐餐費，報名時先行匯款至學校保管金帳戶-匯款銀行：彰化縣和美鎮農會；銀行代碼：629-0018；戶名：和仁國民小學；匯款帳號：62901040094297)；其餘計畫所需經費由彰化縣政府教育處相關工作計畫經費專款支應。

八、活動內容：由彰化縣午餐輔導團以「黃豆」為主題，透過繪本導讀及原料介紹、製作步驟說明讓學童親身體驗豆腐製作；下午以「彰化縣縣產雜糧」主題進行闖關遊戲，接著進行豆渣原料的惜食可樂餅DIY動手料理。最後透過學童回饋分享，提升學童對食育知識，培養惜食惜福態度，建立正確健康飲食行為。

彰化縣 112 學年度學童暑期食育營-「《豆》讓你知道」課程表

時間	主題課程	講師群
8:00-8:30	報到	
8:30-9:00	《豆》讓你知道~ 認識國產雜糧簡介、繪本導讀	彰化縣午餐輔導團~ 專業知能深耕群
9:00-10:10	從黃豆研磨開始~手工豆腐 DIY	
10:10-10:20	豆漿品嚐	
10:20-12:00	手工豆腐 DIY 與心得分享	
12:00-13:00	午餐時間	
13:00-13:50	(好動好學)闖關遊戲 1. 雜糧九宮格 2. 彩球轉轉轉 3. 雜糧產地知多少~拼圖配對	彰化縣午餐輔導團~ 主題開發群
13:50-14:00	休息	
14:00-16:00	營養不浪費~惜食可樂餅 DIY What will we do with the waste?	彰化縣午餐輔導團~ 專業知能深耕群
16:00-16:30	學員分享時光	
16:30	賦歸	

若有任何問題，請洽和仁國小學務處吳營養師 04-7575407#712