

彰化縣 108 年國民中小學水中自救學習營

一、主旨：

台灣是海島型國家，四面環海且溪流多，夏日民眾經常到海邊或溪邊玩水，經常傳出溺水事件。夏天即將到來，為了避免溺水事件發生，應該要認識水上安全救生及自救技巧，基虞此點，彰化縣政府與海浪救生協會願共同推動海(水)域安全維護教育，針對彰化縣國民中小學實施心肺復甦術及水中自救五式之訓練。

希望藉由心肺復甦術與水中自救五式的認識以及急救技巧的學習，減少溺水意外事件的發生。學會這些實用的技巧與寶貴的知識，不僅可運用在水域活動。更可應用在日常生活。可自救又可救人。將傷害降到最低，減少社會及家庭的損失，及心靈的創傷。

二、指導單位：彰化縣政府

承辦單位：彰化市中山國小

協辦單位：彰化縣海浪救生協會彰化分會

三、活動內容：

- (1)推廣心肺復甦術的急救常識，減少意外發生。
- (2)推廣水中自救技巧，建立學童自救救人正確觀念。
- (3)宣導水上觀念，防止戲水意外發生。
- (4)推行安全游泳活動，帶動社會運動風氣。

四、報名方法：

即日起至額滿為止，請至彰化市中山國小網站報名。(以網路報名順序錄取，未詳細填寫者，不予錄取，不另行通知)，一律不接收傳真報名。

五、活動地點與時間：

地點：彰化市中山國小游泳池

第一梯次：108.07.06(六) 早上 7:50~12:00

分為四組同時進行教學

第二梯次：108.07.06(六) 下午 12:50~17:00

六、參加對象和注意事項：

- 招收本縣國中小學生
- 每梯次招生 100 人，分為四組

七、課程內容：

科目時間 \ 組別	時間	課目
第一節	07:50~09:10	漂浮 水中站立
	13:10~14:40	
第二節	09:10~10:20	水母漂 韻律呼吸
	14:40~15:20	
第三節	10:20~11:30	仰漂
	15:20~16:30	
第四節	11:30~12:00	心肺復甦術 CPR
	16:30~17:00	

八、預期效果：

- (一) 藉此活動內容的多樣化，喚起學童對水域安全重視。
- (二) 藉由主辦單位結合民間社團力量，重視國中小學童水域安全維護教育，普及國中小學童游泳救生能力。發揮救溺博愛精神，使國中小學童免於水難之危險。
- (三) 維護民族幼苗安全是大家的責任，也需要大家共同關切，推動水域安全維護教育，創造祥和樂利，健康快樂的社會。