

# e1~2年級



各位親愛的家長，恭喜你的孩子開始上小學了！資訊科技的時代，平常在家您是否也會讓您的孩子使用科技產品，或是讓您的小孩使用網際網路呢？在此希望各位家長跟我們一起注意孩子的上網安全。

- 1 各位家長您是否將3C產品（例如：平板電腦、智慧型手機等）作為安撫小孩的工具？建議您應把握親子互動的機會，減少小小孩過度使用3C產品的時間。
- 2 請關心您的小孩使用電腦或3C產品的時機、時間長短、以及內容。
- 3 過度使用電腦或相關科技產品，容易造成孩子視力的退化，及身體的不適（例如：電腦手），請您多加留意。
- 4 如果您打算購買電腦，或已經有了電腦設備，請注意他們擺放的位置、以及選用合適的家具及照明。
- 5 如果您的孩子開始用電腦玩遊戲或是玩線上遊戲，請關心他所玩的遊戲種類，以及限制他玩的時間長短，避免他們沉迷於電玩的世界中。
- 6 小孩上網時，建議家長能多在家陪伴，這樣不但能了解您的小孩都在網路上作些什麼，也能透過這樣的互動關係，搭起親子之間的溝通橋樑。

正確的使用資訊科技，能夠讓您的小孩增加知識的寬度與廣度，但是同時，也希望各位家長能多多關心您的孩子，並教導他們正確的使用方式，避免小孩沉溺於網路虛擬的世界；讓網路這個資訊科技，能成為我們學習與生活中的好幫手。

若您有網路使用的相關問題，可至教育部中小學網路素養與認知網站（<http://www.eteacher.edu.tw>），下載「認識孩子的網路世界：網路素養家長篇」、「給家長的一封信」及「上網公約」等相關資料，或至網站上家長版參考相關訊息。

中小學網路素養與認知網站 <http://www.eteacher.edu.tw>

