各位親愛的家長您好：

 本校因應**嚴重特殊傳染性肺炎**(俗稱武漢肺炎)，為加強防護避免校內感染的發生，校內已做好預防工作及設立防疫措施，並籲請家長除了加強居家衛生，還請家長配合，為貴子弟提供一個安全的學習環境。以下各項謹請留意，並確實執行：

**1、開學後留意貴子弟的身體狀況，如生病發燒(額溫**≧**37.5**℃、**耳溫**≧**38**℃**)請在家休息並立即就醫，避免到校後造成群聚感染。**

**2、每天上學前為貴子弟測量體溫，學校落實三級防護「在家量、到校量、隨時量」，隨時關心學童身心狀況。**

**3、為防感染，貴子弟如有上呼道感染情況：如咳嗽、打噴嚏等，請學童每天上學要戴上自備口罩 (學校口罩暫時應急用，無法大量供應)。**

也促請學童和家長採取下列預防呼吸道感染的措施

◎ 勤用肥皂洗手，保持良好的個人衞生習慣。

◎ 避免不必要的探病，若外出到人口密集或密閉空間處請戴口罩。

◎ 保持環境衛生及空氣流通。

◎ 均衡飲食、適量休息及運動。

◎ 可用75% 酒精或1:50(1000ppm)漂白水環境消毒清潔。

◎ 如有呼吸道感染病徵（發燒：耳溫≧38℃、肌肉痠痛、喉嚨痛、咳嗽、

 呼吸困難、腹瀉、失去嗅、味覺相關症狀），應盡早至醫療院所診治，並依照醫

 師指示做後續疾病照護。

**保護自己；保護別人！預防傳染病人人有責！**

芬園國民小學 健康中心 敬啟

其他宣導事項：

**口腔保健：**本校實施在校餐後潔牙，請幫小朋友準備牙刷及含氟量大於1000PPM的牙膏，讓小朋友在學校餐後潔牙。飯後及睡前請協助用牙刷、牙線徹底清潔牙齒。

**視力保健：**造成學童視力惡化的主要因素是長時間、近距離，不當使用眼睛所致，如長時間看電視、玩電腦、課業壓力重、無適度休息等。

(1)因此請督促學童早睡早起、不沉迷於電視、電玩中。看電視、做功課應保持35公分的距離，並至少看30分鐘休息10分鐘，安排戶外活動每星期120分鐘。

 (2)高度近視會引起視網膜剝離、青光眼等併發症，更可能導致失明，且近視發生

 年紀愈小，度數加深的速度愈快，成為高度近視機率愈高，因此預防近視一定要

 從小開始。

 **健康體位：**

1. 三餐應均衡，不可偏食。
2. 請家長每天為孩子準備早餐，讓孩子吃過早餐再上學，以免影響上課精神。
3. 多喝白開水(攜帶水杯)，少喝含糖飲料(含糖飲料影響發育)。
4. 儘量少吃油炸食物(高溫食物易變性)。